Ikuko Mama's News ! 2026 10

■心に残る言葉■

ゆっくり行くことを恐れるな。
　立ちどまることだけを恐れよ。（中国のことわざ）

年賀状テキスト♪

　今年も年賀状テキストを販売いたします。価格は 1,700 円です。
年賀状を出さない方も 1 年にこの季節だけのイラストをお楽しみください。

　11 月と 12 月のイラストは葉牡丹とポインセチアです。年賀状以外のはがきを出す場合はどのイラストにするか考えてください。

Try!

フリーフォーム「図形」の途中で「フリーハンド」に切り替えてイチョウを描く。色を変更して、重ねる。



イチョウの花言葉は「荘厳」「長寿」「鎮魂」



好奇心1～♪　担当：I・M

「耳鼻咽喉の病気」

　耳鼻咽喉科は、脳と眼を除く「鎖骨から上の首から上すべて」が主な診療範囲です。

- 耳の疾患
- 鼻の疾患
- のど・口の疾患
- 頭頸部（顔・首）の疾患

好奇心2～♪　担当：M・M

免疫力 UP の為に

- 食事：腸内環境を整える
- 適度な運動：血流と代謝を上げる
- 睡眠：疲労回復と細胞の修復
- ストレスケアと入浴：自律神経を整える
- 水分をこまめに取る
- サプリ等

　今年は雨の日が多いですね。「雨の日症候群」という症状があるそうです。

今月の目標～♪　担当：I・M

磁気テープ

　データーセンターの爆増に伴い HDD の需要が急増していますが、実は今もっと古い記憶媒体である磁気テープも注目を浴びています。現在、磁気テープを作っているのは世界で日本の 2 社（富士フィルム、ソニー）だけ。なぜ今更磁気テープなのでしょうか。